



¡Hola amiguito!. ¿Quieres aprender a conocer los cambios que suceden en ti, físicamente al entrar a la pubertad?

#### 1. EMBARAZO PRECOZ:



**a) Embarazo.** Es el periodo por el cual la mujer, que ha sido fecundada y concebida, está gestando un nuevo ser.

**Precoz.** Viene de prematuro, que se da a corta edad.

El embarazo precoz es el estado de gestación en que ha quedado la mujer prematuramente, cuando aún no reúne condiciones ni está preparada para ello. Por lo general, esto se da en la etapa adolescente.

#### b) Causas:

Entre las causas más frecuentes se mencionan: La falta de una orientación y educación sexual adecuada, sea de parte de los padres en el

hogar, de los maestros en la escuela o de la comunidad por carecer de instituciones para ello.

La pasividad, dependencia y baja autoestima de algunos adolescentes hombres y mujeres que no se respetan a sí mismos ni se hacen respetar.

La falta de comunicación con los padres y adultos que les puedan orientar al respecto.

La falta de oportunidades que ofrece el medio socio-económico para poder desarrollarse.

La publicidad, literatura, películas, baile, diversiones, etc., que se dan en el medio en que se vive.

#### c) Prevención:

El embarazo precoz en el adolescente puede evitarse:

Mediante una fuerte concepción moral que lleve al adolescente al respeto de las normas del comportamiento social.

A través del sentimiento de la autoestima, la valoración de sí mismo (a) que, en el momento oportuno nos impedirá una relación de consecuencia posterior.

Buscar conocerse más con la pareja a fin de determinar si hay o no algo serio para preparar proyectos de vida.

Compartir otras experiencias afectivas, de sentimiento amoroso, de identificación y valores espirituales que ayudarán a mantener la unión

de la pareja sin llegar a las relaciones sexuales.



**d) Consecuencias:**

El embarazo adolescente tiene estas consecuencias.

- **De orden biológico:**



Puede traer complicaciones en el momento del parto. Los médicos califican como "embarazo de alto riesgo".

Puede producir anemia por escasez de hierro en el cuerpo adolescente

Se puede dar un parto prematuro (antes de tiempo).

Se puede dar el aumento de la presión sanguínea.

Puede favorecer la presencia de infecciones dada la debilidad de la adolescente.

Los hijos presentan bajo peso al nacer

- **De orden psicológico-emocional:**

Promueven la ansiedad, preocupación y depresión en la adolescente.

Da lugar al cuadro de la "meta frustrada". Es decir, no consigue los objetivos trazados en su vida al tener que dejar de estudiar o trabajar.

- **De orden social-familiar:**

Modificación de forma de vida derivado del cuidado que se tiene que dar al recién nacido.

Problemas económicos para sobrevivir y alimentar al niño, ya que en la mayoría de los casos el adolescente varón evita esta carga rehuendo a su responsabilidad.

Agresión verbal y hasta física por parte de los padres y aun hermanos mayores por la acción cometida.

Restricción y pérdida del grupo de amigos que siguen su ritmo adolescente.

En ocasiones se produce la expulsión del hogar por parte de los padres ante el acto cometido.

- **Apoyo a la madre adolescente:**

Durante la gestación, la madre adolescente es cuando más necesita del apoyo y comprensión tanto de los padres como del grupo familiar y amigos, puesto que debe afrontar un conjunto de problemas sociales, económicos y de afecto, que debe superar, sintiéndose amparada y no criticada y abandonada para, así, otorgarle al ser, en gestación las facultades necesarias para su mejor formación y desarrollo. Fundamentalmente se le debe brindar: Comprensión y afecto.

**DEMUESTRO LO QUE APRENDÍ:** (desarrollarlo en el cuaderno en la hora de clase).



\* Aprendí que las causas de estos males so.

\* elaboro por cuadro de posibles soluciones para estos males.

\* elaboro carteles con temas alusivos a una vida sana.



Si no lo repaso en casa, se me olvida.