



¡Hola amiguito! Hoy reflexionaremos profundamente acerca del peligro que producen el alcoholismo y la drogadicción.

#### 1. EFECTOS DEL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Antes de partir Jesús Oswaldo lee un anuncio: "¡No bebas alcohol si vas a manejar!" Enseguida le dice a su papá: -Un buen consejo, ¿verdad?

Así es, le contesta su papá, y continúa diciendo:- Las personas que manejan en estado de ebriedad, corren el riesgo, al igual que sus pasajeros, de sufrir un accidente que puede llevarlos hasta la muerte, o pueden atropellar a los transeúntes que se cruzan en su camino.

Doña Teresa, que también los escuchaba, agregó:

- Se convierten en alcohólicos y son rechazados por la sociedad.
  - Pierden el control de sus actos y hacen sufrir a las personas que se encuentran a su alrededor.
  - Pierden poco a poco sus facultades mentales, convirtiéndose en personas incapaces para el trabajo y no pueden llevar el sustento a sus seres queridos y, como efecto, la pobreza y el hambre imperan en esos hogares.
- Mira papá -dice Jesús Oswaldo-. Ese señor ha prendido un cigarrillo, no se ha dado cuenta que allí dice: "Prohibido Fumar" ¿Por qué fuman?.
  - El papá le contesta:
  - Las personas que fuman lo hacen porque no se quieren a sí mismos ni respetan la salud de los demás. Saben que al fumar malogran su organismo y que poco a poco están destruyendo su salud.
  - Contaminan el ambiente y perjudican a todos los que están a su alrededor.



#### a) El Alcoholismo:

Es una enfermedad causada por el alcohol. El alcohólico es un peligro no sólo para la familia del que la padece en si, sino para la sociedad: Aumenta la criminalidad y debilita la raza por sus repercusiones en la descendencia.

Muchos niños, en estado de abandono por padres irresponsables, se dedican al alcohol y a las drogas.

## 2. LAS DROGAS Y LA DROGADICCIÓN, CAUSAS Y EFECTOS:

**Las Drogas:** A diario escuchamos, vemos o tenemos noticias de personas, en su



mayoría jóvenes, que han caído en este vicio del siglo XX, sin discriminación de raza, sexo y condición económico-social. El comercio y tráfico, que ha dado lugar a la expresión ya común de narcotráfico, se intensifican cada vez más; quienes las venden y ponen a disposición de los consumidores son gente sin escrúpulos, que están organizados para operar en mañas o carteles cuyos centros de operaciones alcanzan grandes áreas geográficas de abastecimiento y de consumo,

### a) Las drogas:

Drogas son sustancias químicas que al ser ingeridas, o introducidas en el organismo, alteran el estado anímico de las personas, modifican la percepción, el comportamiento, ocasionando cambios en la situación física y psíquica del individuo. La vía de ingreso en el organismo puede ser mediante inhalación, aspiración, inyección endovenosa o muscular, ingestión, etc.

Existen diversos tipos de drogas entre las que sobresalen:

- **Las de tipos narcóticas:** Como el opio, la marihuana que producen acciones hipnóticas, sopor, relajación muscular, sueño.
- **Las de tipo estimulante:** Como la cocaína (PBC), las anfetaminas que provocan la excitación funcional de sistemas, órganos y tejidos del cuerpo. Agilizan y "dañan" a las personas haciéndolas invulnerables al cansancio.
- **Las de tipo alucinógeno:** Como el LSD, la DMT que producen alucinaciones o sensaciones imaginarias de que se está produciendo algo como si fuera real. Son las que, como comúnmente, se dice que "hacen volar" al individuo a otros mundos.



Sea, pues, cual fuere el tipo de droga que se utilice, sus efectos son nocivos al organismo, lo obligan a salir de su funcionamiento normal, ya que una vez pasado el efecto se nota un cansancio excesivo y una avidez por volver al consumo de ella, ocasionando, de esta manera una dependencia que obliga a la persona a volver a practicar su consumo.

### b) La drogadicción:

Es el proceso por el cual una persona se muestra adicta al consumo de una droga, la utiliza continuamente, de una manera habitual, pero cada vez más creciente, que lo obliga a caer en las dependencias físicas y psíquicas que hemos anotado anteriormente.

### c) Causas:

Las causas para caer en el vicio de las drogas y la drogadicción son varias, todas ellas inciden en la etapa de la adolescencia, que es el período donde mayormente se consume. La adolescencia es una etapa de transición a la edad adulta, de inquietud, de entusiasmo, imaginación, fantasía; etapa en la que creemos hacerlo y resolverlo todo, pero, también, es etapa de frustración al

observar realidades que no concuerdan con ras que se han pensado, ideado y soñado.

Por ello las causas más saltantes para la generación y cultivo de este vicio son:

- ❖ La persona busque soluciones a sus problemas de una manera engañosa y artificial.
- ❖ Los problemas en el seno del hogar que originan la desesperación del adolescente que no concuerda, ni mucho menos se integra ni forma parte del entorno familiar. Se aísla o se cree que ya sobre él no pesa la autoridad del padre o de la madre.
- ❖ La falta de una personalidad sólida, cultura de valores que, llegado el momento, pueda oponerse a este vicio. Personalidades débiles sin una formación familiar y social constituyen el caldo de cultivo para la drogadicción.
- ❖ La sobreprotección a niños y adolescentes que se hace en el seno del hogar. El cuidado excesivo que se les brinda, ocasiona que ellos se encuentren inexpertos ante cualquier eventualidad que se les pueda presentar, no atinan ni pueden resolver, por sí solos, sus problemas; la droga, piensan, es un medio de ayuda y encuentro de soluciones.
- ❖ Las malas juntas y compañías. Tanto en la escuela como dentro del contexto social, existen elementos mal intencionados que pervierten a la juventud, quieren que sean como ellos, tipos sin formación personal, sin provenir, que arrastran su desgracia donde quiera que el destino los lleve.

Estos malos individuos son los que inducen a la drogadicción a los jóvenes inexpertos, ya sea para convertirlos en adictos como ellos, o para comercializar el producto obteniendo, fácilmente, ganancias que por otros medios sería difícil de alcanzar.



#### d) Consecuencias:



Medir las consecuencias del consumo de drogas es casi imposible. Cada día ellas aumentan causando daños irreparables e irreversibles. El mundo de la drogadicción avanza incontenible, pese a los esfuerzos que hacen las organizaciones de todo tipo por controlarlo y contenerlo y que, desgraciadamente, se aprovecha de esta debilidad humana.

Las principales consecuencias que acarrea la drogadicción son:

- **De orden físico:**
  - ❖ Provocan lesión cerebral, puesto que actúan sobre el sistema nervioso central.
  - ❖ Causan lesión en las glándulas sexuales que, en el caso de las madres gestantes, pueden transmitirse a los hijos.
  - ❖ Alteración del proceso alimenticio, ya que muchas de ellas, como la cocaína, disminuyen el apetito, se pierde peso y se compromete a la salud.
  - ❖ Causan lesiones en los riñones y pulmones, especialmente las que son inhaladas como el terokal y que pueden provocar anemia.
- **De orden psíquico:**
  - ❖ Las drogas producen actos depresivos, de apatía e indolencia. Al drogadicto no le interesa nada de este mundo; él está sumergido en el que le provoca la droga.
  - ❖ Provoca alucinaciones y delirio de persecución. Esto cuando se ingieren sustancias alucinógenas cree ver hechos y cosas fuera de la realidad, a menudo espantosas que, según él, les persiguen constantemente.
  - ❖ Tendencia al suicidio. Esto por no sentirse acogido en la familia, la incomprensión en que se desenvuelve, por lo que, para él, el suicidio es la mejor solución a sus problemas.
  - ❖ Pérdida de la noción tempero-espacial. Para el drogadicto no cuenta ni el tiempo ni el espacio, vive en un mundo diferente, el mundo que le proporciona el haber consumido la droga.

### DEMUESTRO LO QUE APRENDÍ:

- Elabora un cuadro indicando los efectos que producen las drogas y el alcoholismo por su consumo.
- ¿Cuales son las causas que llevan a una persona el consumo de drogas?.
- ¿Por qué una persona se vuelve alcohólica?
- Elabora lemas que rechacen el consumo de las drogas y el alcohol.

Si no lo repaso en casa, se me olvida.

