



¡Hola amiguito! Hoy comprenderemos a controlar nuestros sentimientos

1. NUESTRO CARÁCTER Y NUESTROS SENTIMIENTOS



El profesor Jhon, siempre nos habla de cómo cada día nuestro cuerpo cambia, crecemos, engordamos, etc. También nuestros sentimientos sufren cambios.

¿Se han dado cuenta que a ustedes les gusta mucho estar junto a su mami y conversarle?

Es verdad, contestan todos, y cada uno cuenta lo que le está sucediendo.

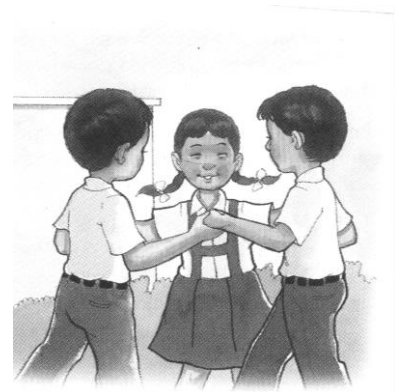
Hay días que me siento aburrido (otras en que quiero estar solo o sola).

Siento que algo me pasa; no sé qué es, pero deseo estar siempre haciendo algo (inquietud).

En cambio yo, siempre estoy contradiciendo a todos. Quiero decir siempre ¡no! a todo (rebeldía). Cuando hago algo, siento que lo hago mal y que van a reírse o enojarse por esto (inseguridad). A veces me pongo muy triste y siento que nadie me quiere (depresión).

El profesor, que ha escuchado con paciencia, les dice:

Todo eso que ustedes me cuentan es lo que sienten. Así como me lo han dicho, deben contárselos a sus papas. Ellos van a ayudarlos mucho y no deben sentirse mal. Todo lo que les está pasando es propio de su edad.



DEMUESTRO LO QUE APRENDÍ: (desarrollarlo en el cuaderno en la hora de clase).

- Aprendí que expresar mis sentimientos, me permite a ...
- Cómo demuestro mi cariño a los seres más próximos.
- Busco un relato que me permita entender mejor mis sentimientos.