



EDUCADITOS

CIENCIA Y AMBIENTE

3° PRIMARIA

- EXPLICA como cuidas tu salud:
-




.....te lavas los dientes después de comer.




.....te lavas las manos antes de comer y después de ir al baño.



.....te lavas la cabeza por lo menos tres veces a la semana.



.....te cambias la ropa diariamente, en especial la ropa interior.

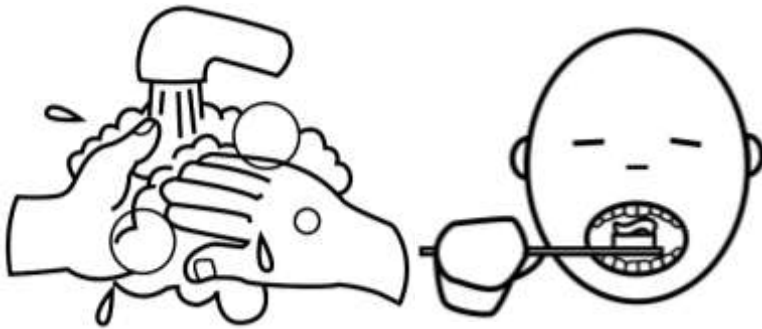


.....mantienes la espalda recta al caminar y al estar sentado.



.....tomas leche y comes frutas y verduras.

- Busca las siguientes palabras en la sopa de letras:



Para mantenernos sanos no es suficiente tener una alimentación balanceada. Es muy importante el cuidado y la limpieza del ambiente en que nos movemos, así como el aseo personal.

J E Z R C Q B P M A N O Y J M H
 J T S G O S H Z S Z M M E X D U
 U F J H R F O E J C M R V X W D
 R Y K C T Z T J Z Q L H R Z B I
 K V U I A N M W K F G X U G S A
 R A Z F A C P J G I L X S A J R
 V J Y F Z A O M X N G I Ñ K U I
 E X L C C O E Q Y L C U L E A A
 Y F M V C S J W Z I E V E V A M
 G X Z K R E F G K M F U O O F E
 V W K A H S P L O P N J Q A E N
 Z X Ñ K O L C I P I Y O N L D T
 C A X A B Q C M L O U N F D A E
 B A E W T X E P S L N K O N V R
 G O B Z L S J I V F A Z H J J S
 Y S Y E R M D A U F X R W A O Z
 C T T A L D V U M D W J S N L B
 K H V B E L I C Z R G Y A E R A
 Q A A Q Y Q O M W F P M D L O Ñ
 L C O M E R I W Q X J G H A P O
 M C M I P Z I R J H O A M B A K
 S S S K N U M J X V Z M L E G L

BAÑARSE
 DIARIAMENTE
 CABELLO
 LIMPIO
 CHAMPÚ
 LAVARSE
 MANOS
 ANTES
 COMER
 BAÑO
 ROPA
 LIMPIA
 CORTA
 UÑAS
 CEPILLARSE